

**Ruhe, Entspannung und
Leichtigkeit spüren. Mit
sich selbst im Reinen sein.
Seelenfrieden erleben,
eigene Wege gehen.**

UN-GLEICHGEWICHT UND SEINE FOLGEN

Alle Erfahrungen, die wir im Leben machen, sind im Energiekörper und im Zellgedächtnis abgespeichert. Wenn wir Traumen / negative Erfahrungen begegnen, ist der Energiefluss blockiert. Dies hindert uns, unseren Weg zu gehen. Es entsteht ein Ungleichgewicht.

...und zeigt sich dann unter anderem in:

Schlechtem Gemütszustand
Antriebslosigkeit
Unsicherheiten
Überforderungen
Ängsten / Phobien
chron. Erkrankungen
Schmerzen
Lernschwächen
Konzentrationsproblemen

Dies kann aus eigenen Erfahrungen hervorgehen, die im Leben gemacht wurden oder aber die Unordnung ist bereits im Familiensystem entstanden. Daher arbeite ich ganzheitlich auf allen Ebenen.

Meine Arbeit dient als Hilfe zur Selbsthilfe sowie begleitend ärztlicher Therapien.

**ENT-DECKEN, ER-LEBEN, ENT-WICKELN. SICH
FINDEN. EIN LEBEN IN HARMONIE UND FÜLLE.**



Gesprächsführung
Achtsamkeit
Vertrauen



Meditation
Entspannung
Meditatives Malen



Familienaufstellung:

Die Ordnung herstellen
Seinen Platz finden
Seine Wege gehen



Kinesiologie
Edelsteinmassage
Reiki

Energetische Körperarbeit

Ich arbeite mit Ihnen gemeinsam in der bewussten Wahrnehmung Ihres Körpers, Ihres Atems, Ihrer Gefühle und nehme Sie auf allen Ebenen energetisch wahr. Aufgrund Ihres Themas/Problems sind bereits körperliche Symptome aufgetreten. Diese kann ich im Gespräch und im Energiereading gut wahrnehmen und spiegeln. Damit die Seele gehört wird, streikt häufig der Körper. Hier können mit Hilfe meiner Verfahren Unbewusstes, Verborgenes an die Oberfläche treten und der Energiefluß wird wieder hergestellt.

Eigene Wege gehen - seinen Platz finden

Begeben Sie sich auf eine Reise, eine Reise zu sich selbst. Häufig übernehmen Familienmitglieder ungelöste Themen ihrer Vorfahren. Unzufriedenheit im Leben, in den Beziehungen, im Beruf, Mißerfolge, Schulprobleme, Geldprobleme etc. zeichnen sich ab. Mit der systemischen Arbeit werden diese Felder sichtbar gemacht und die Ordnung wird hergestellt. Meine Aufstellungsarbeit kann im Einzelsetting mit Inneren Bildern oder Figuren sowie in der Gruppe mit Stellvertretern gemacht werden.

Körper, Geist, Seele. Kreativ und entspannt.

Ich biete Ihnen versch. Methoden an, in die Entspannung zu kommen und wieder neu Kraft zu tanken. Bei einer Reiki-Behandlung liegen Sie entspannt auf der Liege und genießen Ruhe und wohltuende göttliche Energie. Weitere Entspannungstechniken wie PMR, Fantasie-/Duftreisen, QiGong leite ich an und können zu Hause weiter durchgeführt werden. Bei der Edelsteinmassage wird die Energie der Edelsteine an den Körper abgegeben u. gestärkt. In der Meditativen Malerei öffnen Sie sich, bringen Ihre Farben-Vielfalt auf die Leinwand. Eine kreative Entdeckungsreise.